



ADHÉSION À UN CLUB ET ASSURANCE FÉDÉRALE

L'assurance, qu'elle soit celle du licencié pratiquant ou celle du club, est un élément important dans notre pratique. Notre risque de cyclotouriste est celui de la route ou des chemins. Celui du club et de son Président est celui de la responsabilité civile vis-à-vis des participants aux manifestations organisées tout au long de l'année, qu'elles soient sportives ou festives. Les représentants des clubs sont souvent confrontés au problème de l'assurance. Leurs adhérents disent ; « je suis déjà assuré ». Le club ou le licencié pensent aussi être bien assurés auprès d'une compagnie autre que celle proposée par la FFCT. Notre Fédération a publié un argumentaire pour aider les Présidents de structures à faire le bon choix pour leur club et aussi leur permettre de convaincre leurs membres autrement que par le « C'est comme ça et puis c'est tout ». Il est possible d'accéder à cet argumentaire par le lien suivant :

<http://ffct.org/randonner-a-velo/les-avantages-de-la-licence-ffct/>

La FFCT, connaît bien les risques de notre pratique et a négocié des contrats tout à fait adaptés à la réalité du cyclotourisme. Un renseignement et un clic de souris ne coûtent rien et peuvent rapporter gros en cas de problème.

DÉVELOPPEMENT DURABLE PROJET 2016

Les 20 et 21 novembre 2015 s'est déroulé le séminaire « CYCLOTOURISME ET DÉVELOPPEMENT DURABLE » au « 4 Vents » à Aubusson d'Auvergne.

Les propositions d'actions qui émergent pour 2016 sont, par exemple :

- remplacer les gobelets jetables à usage unique par d'autres recyclables et/ou réutilisables. (lavables), utiliser l'eau du robinet pour la boisson,
- utiliser un fléchage réutilisable d'une année sur l'autre récupéré en fin de randonnée,
- privilégier les guides mis en place par la F.F.C.T. : « O.I.N. », « Guide régional 2016 », « Flash info Ligue », les calendriers des sites de la Ligue et de la F.F.C.T. en abandonnant les « flyers » qui jonchent les lieux de randonnée.

Aussi, pour réaliser un recensement exhaustif des actions menées au sein des CODEP et des clubs de la région 59/62, merci aux Présidents de communiquer à la Ligue 59/62 les actions que vous mettez en œuvre pour l'exercice en cours.

PARTICIPATION DES NON LICENCIÉS AUX ACTIVITÉS DES CLUBS

Pour la FFCT, un Non Licencié c'est une personne qui n'est pas adhérente à la FFCT. Un non licencié peut donc être soit une personne qui ne possède aucune licence sportive soit une personne qui est licenciée dans une autre fédération sportive (UFOLEP, FFC, FSGT, autres,...)

La participation d'un non licencié aux activités des clubs n'est pas possible en dehors de quelques cas selon des modalités bien encadrées. Parmi les différentes possibilités citons :

Activités	Fonction	Conditions	Modalités assurance	Modalités organisation
Sorties club	Accueil des non licenciés dans les sorties club	Pas plus de 3 sorties. Le nombre de sorties est contrôlé.	Souscription de l'option club A à 25 € sur le site internet.	Présence d'un responsable désigné par le club
Organisations club rassemblant moins de 1 500 participants.	Accueil des non licenciés dans les organisations club.	Moins de 1 500 participants.	Souscription de l'option club B à 25 € sur le site internet.	Saisir l'organisation dans le OIN sur le site internet.
Aide à l'organisation des activités du club.	Les non licenciés prêtent bénévolement leur concours.	Ces non licenciés ne participent à aucune activité sportive.	Les bénévoles sont couverts en responsabilité civile.	

Pour plus d'informations voir la pièce jointe

AMATEURS DE SPORTS NATURE, CE SALON EST POUR VOUS

Découvrez l'ensemble des propositions de ce salon via le lien

<https://optima.absystech.net/speedmail.php?idec=b8530e9eac25b6d1050aab13d0ae33af&ideje=fbffd6d4a9f2da1b76159d1d6a81a9d1&id=43ec517d68b6edd3015b3edc9a11367b&societe=dml2cmV2YQ>

Dans l'affiche que vous téléchargerez, il y a un lien permettant de télécharger une entrée gratuite.

La Ligue sera présente au salon.



STAGE DE PERFECTIONNEMENT AU PILOTAGE VTT

Proposé par la Ligue Nord - Pas-de-Calais de Cyclotourisme FFCT

Jeudi 5 Mai et Vendredi 6 Mai (2 ½ journées de 9h à 12h)

Sur les terrils de Grenay et de Mazingarbe



Ce stage sera encadré par un moniteur diplômé de MCF Lille

Au programme :

Jeudi 5 Mai :

- Echauffement - Évaluation.
- Placement sur le vélo.
- Amortis / Mouvements : mouvements d'amortis verticaux et latéraux.
- Maniabilité à basse vitesse.
- Freinage : freinage d'urgence / freinage puissant / freinage en pente et en pente forte.
- Montée : la montée raide / très raide.
- Mise en pratique finale : parcours en boucle avec corrections personnalisées.

Vendredi 6 Mai :

- Échauffement – Évaluation : rappel et corrections de la veille.
- Anticipation / Lecture du terrain : exercice sur parcours rapide avec de nombreux virages.
- Le virage à plat (sans appui terrain).
- Le cabrage (levée de roue avant).
- Le soulevé de roue arrière.
- Le Bunny UP.
- La marche / rupture forte du terrain.
- Le dévers.
- Mise en pratique finale : parcours en boucle avec corrections personnalisées.

Ce stage de pilotage est ouvert à tout pratiquant VTT Licencié ou Non

Nombre de places limité à 12 stagiaires

Date de limite d'inscription : le 20 Avril 2016

Coût de l'inscription :

- 25€ pour les Licenciés FFCT
- 50€ pour les Non Licenciés FFCT

Renseignements et inscriptions : [www .ffct5962.com](http://www.ffct5962.com) / Blog / Catégories : VTT

Tél : 06 42 23 87 69

Parallèlement à la randonnée Cyclotouriste

DAINVILLE - BERCK (6ème Edition)

Organisée conjointement par les clubs FFCT de Dainville, Auxi-le-Château et Berck.

Dimanche 24 Avril 2016

30km - 50km



VTT Passion
en Côte d'Opale

RANDONNEES VTT - 30km et 50km EN PAYS D'OPALE
OUVERTES A TOUS, LICENCIÉS ET NON LICENCIÉS

PROGRAMME DE LA JOURNEE

Accueil à BERCK : Dès 8h00 - Salle Fiolet
Avenue Emile Lavezzari
62600 BERCK-SUR-MER

Départs : De 8h00 à 10h00.
Ravitaillement : CONCHIL-LE-TEMPLE
Lieu-dit «Le Pas d'Authie»
Fléchage : Au sol de couleur rouge
Panneaux bois de couleur rouge

Arrivées à Berck - Salle Fiolet :
Collation, Parking vélos, douches.
Clôture : 16h00.

Pour plus d'infos :
www.berckcyclotourisme.com
M. LENOIR Daniel Tél: 06 76 46 93 31
Courriel : jepotel@orange.fr

TARIFS
Licencié FFCT : 5 €
Non licencié : 7€



IPNS
Ne pas jeter sur la voie publique



Amicale Saint-Joseph. Club vélo
Le Portel
Randonnée «Sur les traces de Napoléon»
Dimanche 1er Mai 2016

Cyclotourisme	Marcheur
50 Kms . 1€	10 Kms
90 Kms . 2€	Gratuit
150 Kms . 2€	
Non FFCT . 4€	

Accueil
Centre Saint Joseph
de 6h30 à 18h00

Renseignement : 06.08.99.23.96
06.66.23.46.04

Remise des récompenses
à 17h00



Ligue Nord - Pas - de - Calais de Cyclotourisme

Maison Régionale des Sports - 367 rue Jules Guesde 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tel/Fax : +33 (0)3 20 05 68 05 | ffct5962@wanadoo.fr <http://www.ffct5962.com>

Permanence le mercredi de 18h à 19h30