

Programme septembre octobre 2008

SEPTEMBRE 2008

DATE	RENDEZ VOUS	BREVET OU SORTIE	DISTANCE	PARTICIPATION
Dimanche 7	8h stade	De Visputspurters Wervik Oude Ieperweg	50,75 + 15 AR	
Dimanche 7	8h30 stade	Sortie Coxyde voir Christophe		
Dimanche 7	8h stade 7h30*	Les Capi Ploegsteertois Ploegsteert	15,30,60*,90* + 50 AR	2 euros
Dimanche14	8h stade 7h30*	Rando JL Vancauwenberghue Rue Jean Mace Wasquehal	40,80*,120* + 25 AR	2,00 euros
Dimanche14	8h stade 7h30*	Monts des Flandres Complexe Youri Gagarine Lille	30,70*,135* + 50 AR	
Dimanch14	8h stade	We Bollen Noch Niet Uit Menin	60,75	
Dimanche21	8 h stade	Eureka 2000 Wevelgem	42,65 + 15 AR	
Dimanche28	8h stade 7h30*	Monts et Moulins Parc des Sports Roubaix	50,85*,120* + 50 AR	2,20 euros
Dimanch28	8h stade 7h30*	Randonnée de la ST Michel Salle Polyvalente Quesnoy sur Deûle	30,60,90* + 30 AR	2 euros

OCTOBRE 2008

DATE	RENDEZ VOUS	BREVET OU SORTIE	DISTANCE	PARTICIPATION
Dimanche 5	8h stade 7h30*	Randonnée JC Vandewalle Salle Wancquet	15,30,60,90*	2,00 euros
Dimanche12	8h stade 7h30*	Brevet de l'Automne Terrain de Football Verlinghem	30,60,90* + 35 AR	2,50 euros
Dimanche12	8h 30 stade	Copes'in Deux Beau Lieu Wattrelos	35,65*,90* + 50 AR	2,50 euros
Dimanche19	8h 30 stade	Randonnée Pierre Marchand Salle des Fêtes Frelinghien	30,60,90* + 50 AR	2,50 euros
Dimanche26	8h 30 stade	TELETHON Domaine du Vert Bois Marquette	30,40,60*,90* + 25 AR	2,00 euros
Dimanche26	8h 30 stade	La Marcquoise Parc des Sports Marcq en Baroeul	45,75 95* + 40 AR	2,50 euros

Respectons scrupuleusement le code de la route; il en va de notre sécurité et de celle des autres.
Le port du casque est fortement conseillé.